

ООО "Вента"
Столовая
МБОУ СОШ №93

Утверждаю:
Директор МБОУ СОШ №93
_____ Т.В. Зубко

Меню на 29 мая 2023 год

Сбор Рец	Наименование Блюда	Выход грамм	Цена руб	Пищевая ценность			Калл
				Белки грамм	Жиры грамм	Углев грамм	
ЗАВТРАК							
246/04	Каша из хл.овс."Геркулес" молочная	150/10	30.44	6.24	13.09	38.71	300.02
ТТк	Омлет натуральный	95	28.57	2.41	1.41	27.40	126.98
748/04	Слойка с яблоками	50	20.58	0.49	0.46	11.59	57.79
625/04	Чай с лимоном	200/7	5.49	6.00	4.04	24.17	161.28
	ИТОГО:		85.08	15.14	19.00	101.87	646.07
ОБЕД							
1\08	Салат из свежих помидор и огурцов	100	17.46	0.71	9.88	2.23	102.32
110/04	Суп крестьянский с крупой с кур груд	250/12,5	17.03	4.99	4.97	13.25	121.60
ТТК 155	Котлета рубленая, куриная	90	41.18	16.01	8.25	4.03	155.08
516/04	Пюре картофельное	150	19.13	5.80	5.01	36.63	222.09
636/04	Напиток из черноплод рябины	200	9.68	0.45	0.10	33.99	136.01
ТТК 64	Булка школ. ржано-пшеничн	70	3.34	4.81	0.75	35.16	171.77
	Эуфлорин L,B	1	1.92	0.00	0.00	0.00	0.00
	ИТОГО:		109.74	32.77	28.96	125.29	908.87
	ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:		194.82	47.91	47.96	227.16	1554.94

Заведующий производством:

С. М. Березина

Бухгалтер калькулятор

Т.М.Ижболдина

Начальник лагеря:

А. В. Воронова

Vertical line