

День: **Пятница**
 Неделя: **Вторая**
 Период: **Осенне-зимний период**

Утверждаю:
 Директор МБОУ СОШ
 Т.В. Зубко

Возраст: **7-11 лет** Меню на **29 сентября 2023 год**

сборник № рецептур	Наименование Блюда	Выход грамм	Цена руб	Пищевая ценность			Калл
				Белки грамм	Жиры грамм	Углев грамм	

Завтрак Комплекс 67 руб

305/04	Каша пшеничная молочная	150/10	24.87	6.45	13.99	14.72	282.37
ттк75	Десерт "Яблоки с сахаром"	100	17.61	0.34	0.32	18.58	74.52
272/04	Ватрушка с творогом	63	15.74	8.88	2.58	19.78	117.02
639/04	Напиток лимонный	200	8.78	0.13	0.01	24.67	96.34
Итого за Завтрак:		510	67.00	15.80	16.90	77.75	570.25

Обед Комплекс 97 руб

43/04	Салат "Сезонный"	70	7.46	0.66	4.99	5.85	50.59
148/04	Суп лапша дом с кур груд	250/12,5	23.72	6.95	5.63	15.04	133.32
87/08	Нимысьтыз запеканка (минтай)	100	36.27	11.36	9.85	2.96	139.11
520/04	Пюре картофельное	160	16.77	3.46	5.77	25.41	165.91
631/04	Напиток из апельсинов	200	10.04	0.13	0.03	25.47	97.56
ТТК 64	Батон школьный ржано-пшеничный	57	2.74	4.07	0.62	30.72	145.64
Итого за Обед:		829.5	97.00	26.63	26.89	105.45	732.13
Итого за День:		1339.5	164.00	41.11	42.19	181.83	1336.08

КОМПЛЕКС БЕСПЛАТНОГО ПИТАНИЯ КАТЕГОРИИ : д Многодет 67 руб

148/04	Суп лапша дом с кур груд	250/12,5	23.72	6.95	5.63	15.04	133.32
87/08	Нимысьтыз запеканка (минтай)	60	20.89	11.36	9.85	2.96	139.11
520/04	Пюре картофельное	160	16.77	3.46	5.77	25.41	165.91
685/04	Чай с сахаром	200	3.18	0.20	0.05	15.12	58.52
ТТК 64	Булка рж пшеничная	51	2.44	3.25	0.52	24.45	116.06
Итого за Прием:		680	67.00	25.22	21.82	82.98	612.92

КОМПЛЕКС БЕСПЛАТНОГО ПИТАНИЯ КАТЕГОРИИ : для многодетных семей стоимостью 60 рубл. 00 коп.

148/04	Суп лапша домашняя	250	10.48	6.95	5.63	15.04	133.32
87/08	Нимысьтыз запеканка (минтай)	60	20.89	7.25	5.94	6.13	109.06
520/04	Пюре картофельное	160	16.77	3.24	5.41	23.82	155.54
686/04	Напиток из апельсинов	200	10.04	0.13	0.03	25.47	97.56
ТТК 64	Батон школьный ржано-пшеничный	37	1.82	3.29	0.52	24.59	117.06
Итого за Прием:		662	60.00	20.86	17.53	95.05	612.54

Заведующий производством :

С.М. Березина

Бухгалтер-калькулятор:

Т.М.Ижболдина

День: **Пятница**
 Неделя: **Вторая**
 Период: **Осенне-зимний период**

Утверждаю:
 Директор МБОУ СОШ № 93
 Т.В. Зубко

Категория **Дети ОВЗ Меню на 29 сентября 2023 год**

сборник № рецептур	Наименование Блюда	Выход грамм	Цена руб	Пищевая ценность			Калл
				Белки грамм	Жиры грамм	Углев грамм	

ЗАВТРАК КОМПЛЕКС СТОИМОСТЬЮ 119 РУБ. 40 КОП возраст категория 7-11 лет

305/04	Каша пшеничная молочная	150/10	24.87	6.45	13.99	14.72	282.37
272/04	Ватрушка с творогом	75	18.74	8.60	2.50	19.15	132.60
685/04	Чай с сахаром	200	3.18	0.20	0.05	15.12	58.52
	Итого за Завтрак:	550	46.79	15.25	16.54	48.99	473.49

ОБЕД

148/04	Суп лапша дом с кур груд	250/12,5	23.72	6.95	5.63	15.04	133.32
87/08	Нимысьтыз запеканка (минтай)	75	26.50	11.36	9.85	2.96	139.11
520/04	Пюре картофельное	160	16.77	3.46	5.77	25.41	165.91
685/04	Чай с сахаром	200	3.18	0.20	0.05	15.12	58.52
ТТк64	Булка рж пшеничная	51	2.44	3.25	0.52	24.45	116.06
	Итого за Обед:	642	72.61	25.22	21.82	82.98	612.92
	Итого за День:	1192	119.40	40.47	38.36	131.97	1086.41

ЗАВТРАК КОМПЛЕКС СТОИМОСТЬЮ 130 РУБ. 64 КОП возраст категория 12-17 лет

305/04	Каша пшеничная молочная	150/10	24.87	6.45	13.99	14.72	282.37
272/04	Ватрушка с творогом	75	18.74	8.60	2.50	19.15	132.60
685/04	Чай с сахаром	200	3.18	0.20	0.05	15.12	58.52
	Итого за Прием:	450	46.79	15.25	16.54	48.99	473.49

Обед

148/04	Суп лапша дом с кур груд	250/12,5	23.72	6.95	5.63	15.04	133.32
87/08	Нимысьтыз запеканка (минтай)	85	30.58	11.36	9.85	2.96	139.11
520/04	Пюре картофельное	160	16.77	3.46	5.77	25.41	165.91
686/04	Напиток из апельсинов	200	10.04	0.13	0.03	25.47	97.56
ТТК 64	Батон школьный ржано-пшеничный	57	2.74	4.07	0.62	30.72	145.64
	Итого за Прием:	824	83.85	25.97	21.90	99.60	681.54
	Итого за День:	1274	130.64	41.22	38.44	148.59	1155.03

Заведующий производством :

С.М. Березина

Бухгалтер-калькулятор:

Т.М.Ижболдина
